



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

- ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ  
ΖΩΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ  
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
ΤΜΗΜΑ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ  
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
- ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Ταχ. Δ/ση: Αριστοτέλους 17-19

Ταχ. Κώδικας: 104 33

Email: [ddy\\_b@moh.gov.gr](mailto:ddy_b@moh.gov.gr) ; [pfy@moh.gov.gr](mailto:pfy@moh.gov.gr)

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Αθήνα, 11 / 02/ 2026

Αρ. Πρωτ. Δ1β/ ΓΠ οικ. 7073

ΠΡΟΣ:  
ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΠΙΝΑΚΑ  
ΔΙΑΝΟΜΗΣ

## ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

**ΘΕΜΑ: Δεύτερος κύκλος - Συμμετοχή επαγγελματιών υγείας και ειδικών ψυχικής υγείας που παρέχουν υπηρεσίες στο δημόσιο σύστημα υγείας σε ενημερωτικά σεμινάρια για το πρόγραμμα «Προαγωγή Υγείας Οικογένειας και Παιδιού», στο πλαίσιο της υλοποίησης του Εθνικού Προγράμματος Πρόληψης της Δημόσιας Υγείας «Σπύρος Δοξιάδης».**

Το Υπουργείο Υγείας, σε συνεργασία με την UNICEF, υλοποιεί το πρόγραμμα «Προαγωγή Υγείας Οικογένειας και Παιδιού», με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης - NextGenerationEU, Greece 2.0. Στόχος του προγράμματος είναι η ενίσχυση της ψυχικής υγείας παιδιών, εφήβων και νέων, καθώς και των οικογενειών τους, μέσω μιας ολιστικής και διατομεακής προσέγγισης.

Στο πλαίσιο του προγράμματος, έχει συσταθεί και λειτουργεί το Πρότυπο Κοινοτικό Κέντρο για την παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε νέους 17 έως 24 ετών, με έμφαση στην αντιμετώπιση του αυτοτραυματισμού. Η δημιουργία του Κέντρου ανταποκρίνεται στην αυξανόμενη ανάγκη για την αντιμετώπιση του φαινομένου των αυτοτραυματισμών και των ζητημάτων ψυχικής υγείας που συνοδεύουν την κατάσταση αυτή. Το Πρότυπο Κοινοτικό Κέντρο προσφέρει δωρεάν ολοκληρωμένες υπηρεσίες πρόληψης, διάγνωσης, υποστήριξης και θεραπείας στους νέους, καθώς και στις οικογένειες τους. Επιπλέον, παρέχεται η δυνατότητα υποστήριξης μέσω τηλε-ψυχιατρικής, εξασφαλίζοντας πρόσβαση σε απομακρυσμένες περιοχές της χώρας.

Ένας από τους στόχους του Κέντρου είναι η **υλοποίηση ενημερωτικών συναντήσεων/σεμιναρίων**, και **εκπαιδευτικών σεμιναρίων**, καθ' όλη την διάρκεια του προγράμματος, με σκοπό την ενημέρωση, ευαισθητοποίηση, έγκαιρη αναγνώριση και παραπομπή νέων που βιώνουν

αυτοτραυματισμούς. Στο πλαίσιο των σεμιναρίων θα συζητηθούν: Η επιδημιολογία και η έκταση του φαινομένου, οι αιτιολογικοί παράγοντες και η κατανόηση της αιτιοπαθογένειάς του, οι επιπτώσεις του, τα προβλήματα ψυχικής υγείας που το συνοδεύουν, οι βασικές αρχές προσέγγισης των ασθενών και ο τρόπος παραπομπής στο Πρότυπο Κοινωνικό Κέντρο.

Τα σεμινάρια, απευθύνονται, μεταξύ άλλων, σε επαγγελματίες υγείας και ψυχικής υγείας, που παρέχουν υπηρεσίες στο δημόσιο σύστημα υγείας και ενδέχεται να έρθουν σε επαφή με περιστατικά αυτοτραυματισμού. Μέσω της πραγματοποίησής τους, **επιδιώκεται η ενίσχυση της ικανότητας για έγκαιρη αναγνώριση και παραπομπή νέων** που εμφανίζουν τέτοιες συμπεριφορές σε εξειδικευμένες υπηρεσίες, όπως το Πρότυπο Κοινωνικό Κέντρο, προκειμένου να διασφαλιστεί η άμεση θεραπευτική παρέμβαση και η ένταξή τους στην κοινότητα.

Τα ενημερωτικά σεμινάρια απευθύνονται σε:

**Α. Ειδικούς ψυχικής υγείας** και πιο συγκεκριμένα στους εργαζόμενους (ψυχιάτρους, ειδικευμένους ψυχιάτρους, ψυχολόγους, ψυχιατρικούς νοσηλευτές, ψυχιατρικούς εργοθεραπευτές, κοινωνικούς λειτουργούς) σε δομές ψυχικής υγείας σε όλη την επικράτεια.

**β. Επαγγελματίες υγείας** οι οποίοι, μπορεί να έρθουν σε επαφή με νέους που αυτοτραυματίζονται όταν αυτοί απευθύνονται σε δομές δημόσιας υγείας προκειμένου να λάβουν ιατρική φροντίδα για τα τραύματά τους. Ενδεικτικά, οι επαγγελματίες υγείας που περιλαμβάνονται σε αυτή την ομάδα είναι γενικοί χειρουργοί, γενικοί γιατροί, δερματολόγοι, νοσηλευτές, κοινωνικοί λειτουργοί δημόσιων νοσοκομείων και μονάδων πρωτοβάθμιας περίθαλψης, ψυχίατροι, ειδικευόμενοι ψυχίατροι, ψυχολόγοι, ψυχιατρικοί νοσηλευτές, ψυχιατρικοί εργοθεραπευτές, καθώς και λοιποί επαγγελματίες υγείας, οι οποίοι έρχονται σε επαφή με περιστατικά αυτοτραυματισμού.

Στο πλαίσιο υλοποίησης του Εθνικού προγράμματος, για τη συμμετοχή των Επαγγελματιών υγείας και Ειδικών ψυχικής υγείας στα ενημερωτικά σεμινάρια, παρέχονται οι ακόλουθες πληροφορίες και κατευθύνσεις:

Τα ενημερωτικά σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν διαδικτυακά. Τα σεμινάρια θα έχουν διάρκεια μιάμιση (1,5) ώρα. Μετά το πέρας των σεμιναρίων, οι συμμετέχοντες θα λάβουν μέσω email το εκπαιδευτικό υλικό, τα στοιχεία επικοινωνίας του Κέντρου, καθώς και τη φόρμα παραπομπής. Τέλος, για τους ειδικούς ψυχικής υγείας που θα συμμετάσχουν, προβλέπονται εξειδικευμένα τριώρα εκπαιδευτικά σεμινάρια σε μεταγενέστερο χρόνο.

Οι ενδιαφερόμενοι επαγγελματίες μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στο ενημερωτικό σεμινάριο, επιλέγοντας την ημερομηνία παρακολούθησης που τους εξυπηρετεί. Οι διαθέσιμες ημερομηνίες και ώρες διεξαγωγής των διαδικτυακών σεμιναρίων είναι οι παρακάτω:

Τετάρτη 11/03/2026, 10:00-11:30

Σάββατο 21/03/2026, 10:30-12:00

Για την εγγραφή σας χρησιμοποιήστε τον σύνδεσμο: <https://forms.gle/4GEYBc97PQEsi9Vj9>

Για κάθε διευκρίνιση ή πρόσθετη πληροφορία, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο Πρότυπο Κοινωνικό Κέντρο για την Ψυχική Υγεία των Νέων (17 – 24 ετών) τηλεφωνικά στο 210-

7462290 και 210-7462281 (Δευτέρα με Παρασκευή 09:00–21:00) ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση [kaan@eginitio.uoa.gr](mailto:kaan@eginitio.uoa.gr).

Το παρόν κοινοποιείται στην Δ/νση Ψυχικής Υγείας και στη Δ/νση Οργάνωσης και Λειτουργίας Νοσηλευτικών Μονάδων και Εποπτευόμενων Φορέων του Υπουργείου Υγείας για την ενημέρωση των φορέων αρμοδιότητάς τους.

**Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ****ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ**

(με την παράκληση να ενημερώσουν τους φορείς εποπτείας τους και τα μέλη τους)

1. Όλες τις Υγειονομικές Περιφέρειες της χώρας  
Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας (με την παράκληση να προωθηθεί ως επείγον στα νοσοκομεία και κέντρα υγείας της εποπτείας τους)
2. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος, Πλουτάρχου 3 και Υψηλάντους, ΤΚ 19675, Αθήνα

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:**

1. Γραφείο Υπουργού Υγείας
2. Γραφείο Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας
3. Γραφείο Υφυπουργού Υγείας κ.Θεμιστοκλέους
4. Γραφείο Υφυπουργού Υγείας κ.Βαρτζόπουλου
5. Γραφείο Γεν.Γραμματέως Δημόσιας Υγείας
6. Γραφείο Γεν.Γραμματέως Υπηρεσιών Υγείας
7. Γραφείο Προϊσταμένης Γεν.Δ/σης Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής
8. Γραφείο Προϊσταμένης Γεν.Δ/σης Υπηρεσιών Υγείας
9. Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας
10. Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
11. Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος – Τμήμα Β'
12. Διεύθυνση Οργάνωσης και Λειτουργίας Νοσηλευτικών Μονάδων και Εποπτευόμενων Φορέων